



*Die Druckversion
finden Sie auf ...*

www.med-school.de

Muskulatur		Muskeln mit Ursprung, Ansatz, Innervation und Funktion (1)		www.med-school.de	
Bänder	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion	
Rumpf-Arm und Rumpf-Schultergürtel-Muskeln					
M. trapezius	Squama occ. – zw. Linea nuch. sup./supr. Halswirbel – Dornfortsätze (Lig. nuchae) Brustwirbel – Dornfortsätze Sehnenspiegel (kaudale HW + kraniale BW-Dornfortsätze)	Clavicula – akromiales Drittel Acromion Spina scapulae – kran., kaudaler Rand	N. accessorius Äste aus Plexus cervicalis		
M. latissimus dorsi	6 untere Brustwirbel – Dornfortsätze Lendenwirbel – Dornfortsätze Os sacrum – Facies dorsalis Crista iliaca – Labium externum	Humerus – Crista tuberculi minoris	N. thoracodorsalis	Adduktion Arm, Senkung erhobener Arm, Ziehung dorsalwärts, Innenrollung, Senkung Schultergürtel, zieht Schulter nach hinten	
M. rhomboideus major	4 obere Brustwirbel – Dornfortsätze	Scapula – Margo med. (kaudal Spina)	N. dorsalis scapulae	zieht Scapula zur WS und kranialwärts Fixierung Scapula am Rumpf	
M. rhomboideus minor	2 untere HW – Dornfortsätze (Lig.nuchae)	Scapula – Margo med. (kranial Spina)			
M. levator scapulae	4 obere HW – Tubercula post. Querforts.	Scapula – Angulus superior	Äste aus Plexus cervicalis N. dorsalis scapulae	Zieht oberen Scapulawinkel nach kranial und medial	
spinokostale Muskeln					
M. serratus posterior superior	2 untere HW, 2 obere BW – Dornfortsätze, breitsehnig	2.-5. Rippe – lateral der Anguli costarum, fleischige Zacken	ventrale Äste aus C6-C8 Äste aus 1. und 2. Interkostalnerv	hebt 2.-5. Rippe unterstützt Inspiration	
M. serratus posterior inferior	untere BW, obere LW – Dornfortsätze, Vermittlung durch Fascia thoracolumbalis	4 untere Rippen – kaudale Ränder, 4 breite sehr variable Zacken	Äste aus 11.-12. Interkostalnerv ventrale Äste aus L1 und L2	zieht 4 untere Rippen kaudalwärts hilft bei Inspiration, Antagonist der Zugwirkung des Zwerchfells auf die unteren Rippen (forcierte Inspiration)	
oberflächliche Schicht (lateraler Trakt) der Rückenmuskeln					
M. iliocostalis lumborum	Os sacrum – Facies dorsalis Crista iliaca – Labium externum Fascia thoracolumbalis	5.-12. Rippe – Anguli, kranial sehnig, kaudal fleischig	Rr. posteriores der Zervikal-, Thorakal- und Lumbalnerven	Seitwärtsneigung WS Dorsalextension (beidseitige Innerv.)	
M. iliocostalis thoracis	12.-7. Rippe – einzelne Zacken	6 kraniale Rippen – Anguli 7. Halswirbel – Querfortsätze			
M. iliocostalis cervicis	kraniale und mittlere Rippen	mittlere HW – Querfortsätze, sehnig			
M. longissimus thoracis	Os sacrum – Facies dorsalis Lendenwirbel – Dornfortsätze, sehnig untere BW – Querfortsätze, akz. Zacken	obere Lendenwirbel – Proc. accessorii Brustwirbel – Querfortsätze obere LW – Proc. costalis, Spitzen Rippen – zw. Anguli und Tubercula			
M. longissimus cervicis	kraniale BW – Querfortsätze	obere, mittlere HW – Querfort., sehnig			
M. longissimus capitis	obere BW – Querfortsätze mittlere, untere HW – Querfortsätze und Gelenkfortsätze, sehnig	Proc. mastoideus – hinterer Rand			
M. spinalis thoracis	2 kaudale Brustwirbel	3.-9. BW – Dornfortsätze			
M. spinalis cervicis	1.-2. BW und 6.7. HW – Dornfortsätze	2.-4. HW – Dornfortsätze			
M. spinalis capitis	untere, obere BW – Dornfortsätze	zw. Linea nuchalis superior und inf.			

Muskulatur		Muskeln mit Ursprung, Ansatz, Innervation und Funktion (2)		www.med-school.de	
Bänder	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion	
tiefe Schicht (medialer Trakt) der Rückenmuskeln – transversospinale Muskeln					
M. semispinalis thoracis	6 untere BW – Querfortsätze	Dornfortsätze: 6 obere BW, 2 HW	Rr. posteriores der Zervikal-, Thorakal- und Lumbalnerven		
M. semispinalis cervicis	BW und 7. HW – Querfortsätze	mittlere, kraniale BW – Dornfortsätze HW bis Axis – Dornfortsätze			
M. semispinalis capitis	3. HW-5. (6) BW – Querfortsätze Dornfortsätze - kraniale BW, kaud. HW	Zw. Linea nuchalis superior und inf.			
Mm. multifidi	Os sacrum – Facies dorsalis LW,BW,kaudale HW – Querfortsätze	LW,BW,HW bis Axis – Dornfortsätze	Rr. posteriores der Zervikal-, Thorakal- und Lumbalnerven	Seitbeugung Drehbew. WS (einseitig) Stabilisierung einz. Bewegungssegm.	
Mm. rotatores cervicis	HW – Querfortsätze	nächsthoher, übernächster Wirbel –			
Mm. rotatores thoracis	Brustwirbel – Querfortsätze	Wurzel der Dornfortsätze			
Mm. rotatores lumborum	Lendenwirbel – Procc. mamillares				
tiefe Schicht (medialer Trakt) der Rückenmuskeln – intertransversales Muskeln					
Mm. intertransversarii laterales lumborum	Lendenwirbel – Procc. costales	Lendenwirbel – Procc. costales	Rr. post. und ant. Spinalnerven	Seitneigung WS (einseitig) Streckung WS (beidseitig)	
Mm. intertransversarii mediales lumborum	Lendenwirbel – Procc. mamillares	Lendenwirbel – Procc. mamillares und accessorii			
M. intertransversarii thoracis	Brustwirbel – Querfortsätze	Brustwirbel – Querfortsätze			
Mm. levatores costarum brevis	7. HW-11.BW – Querfortsätze	nächsttiefere Rippe	N. cervicalis, Rr. posterior N. thoracici, Rr. posterior	Streckung, Seitwärtsneigung, Rot. WS	
Mm. levatores costarum longi	obere und untere BW – Querfortsätze	übernächste kaudale Rippe			
oberflächliche Schicht (lateral Trakt) der Rückenmuskeln – spinotransversale Muskeln					
M. splenius capitis	Lig. nuchae – Höhe 3. Halswirbel 7. HW und 1.-3. BW – Dornfortsätze	Proc. mastoideus Linea nuchae superior	Rr. posteriores der Spinalnerven	Kopfdrehung, Seitneigung der WS	
M. splenius cervicis	3.-5. BW – Dornfortsätze, Lig.supraspinale	Atlas – Tuberculum post. der Querfort. Axis – Tuberculum post. der Querfort.		Drehung, Seitneigung der WS	
Nackenmuskeln					
M. rectus capitis post. minor	Atlas – Tuberculum posterior, kurzsehnig	Unterhalb Linea nuchae inferior	N. suboccipitalis	Streckung und Drehung Kopf	
M. rectus capitis post. major	Axis – Dornfortsatz, kurzsehnig	Linea nuchae inferior			
M. rectus capitis lateralis	Atlas – Massa lateralis	Os occipitale – Proc. jugularis	N. cervicalis	Beugung Kopf vor oder seitlich	
M. obliquus capitis superior	Atlas – Massa lateralis	Linea nuchae inferior – kurzsehnig	N. suboccipitalis	Streckung und Drehung Kopf	
M. obliquus capitis inferior	Axis – Dornfortsatz	Atlas – Massa lateralis			
Brustmuskeln					
M. pectoralis major - Pars clavicularis: - Pars sternocostalis: - Pars abdominalis:	Clavicula – sternale Hälfte Manubrium sterni – Ventralfläche Corpus sterni – Ventralfläche, 2.-6. Rippe Rektusscheide – sehnig	Humerus – Crista tuberculi majoris	Nn. pectorales med., lat.	Adduktion (Senkung erhobener Arm) Antagonist M. latissimus dorsi (Syner.) Ventralpendelung	
M. pectoralis minor	2.-5. Rippe – sehnig vom Knochen	Proc. coracoideus – Spitze	Nn. pectorales med., lat.	Senkung Schultergürtel Inspiration durch Rippenhebung	
M. subclavius	1. Rippe – Rippen-Knorpel-Grenze	Clavicula – akromiales Ende	N. subclavius	Sicherung Clavicula im Clav.Gel.	
M. serratus anterior: - Pars superior: - Pars media: - Pars inferior:	1.-9. Rippe – fleischige Zacken 1. und 2. Rippe – mäßig konvergierend 2.-4. Rippe – divergierend 5.-9. Rippe – stark konvergierend	Scapula – Angulus superior – Margo medialis – Angulus inferior	N. thoracicus longus	Fixierung Scapula am Rumpf zieht Scapula nach lateral und dorsal Inspiration bei fixierter Scapula	

Muskulatur		Muskeln mit Ursprung, Ansatz, Innervation und Funktion (3)		www.med-school.de
Bänder	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion
Interkostalmuskeln				
Mm. intercostales externi	Sulcus costae – unterer äußerer Rand	nächsttiefere Rippe – oberer Rand	Nn. thoracici, Rr. anteriores	Abdichtung, Verspann. Interkostalräu. Inspiration
Mm. intercostales interni	Rippen – oberer Rand	nächsthöhere Rippe – unterer Rand		Abdichtung, Verspann. Interkostalräu. Expiration
Mm. intercostales intimi				
Mm. subcostales:	kaudale Rippe – Oberrand, sehnig, zw. Tuberculum und Angulus costae	übernächste höh. Rippe – dors. Seite		Verspannung Thoraxwand Expiration
M. transversus thoracis:	Proc. xiphoideus – dorsal und angrenzende Fläche Corpus sterni	2.-6. Rippenknorpel - Unterrand		Verspannung Thoraxwand Expiration
Bauchmuskeln				
M. rectus abdominis	5.-7. Rippe – Außenfläche der Knorpel Sternum – Proc. xiphoideus Ligg. costoxiphoidea	Schambein – kran. Rand zw. Tubercul. pubicum und Symphysis pubica	mittlere, kaud. Interkostalnerven	zieht Thorax gegen Becken, beugt Rumpf, hebt Becken, Bauchpresse
M. pyramidalis	Ventral vom Ansatz M. rectus abdominis	Linea alba – kranial Symphysis pubica	kaudale Interkostalnerven	Spannmuskel der Linea alba
M. obliquus ext. abdominis	5. (6)-12. Rippe – Außenfläche, fleischig	Crista iliaca – Labium extern., fleischig Lig. inguinale – breitsehnig vorderes Blatt der Rektusscheide	kaudale Interkostalnerven N. iliohypogastricus N. ilio-inguinalis	Bauchpresse, Rumpfneigung nach vorn, Hebung Becken, Drehung Thorax (einseitig)
M. obliquus int. abdominis	Crista iliaca – Linea intermedia Fascia thoracolumbalis Lig. inguinale – laterale 2/3	3 kaudale Rippen – kaud. Ränder Linea alba – sehnig		
M. transversus abdominis	6 kaudale Rippen – Innenfläche, fleischig Crista iliaca – Labium internum Lig. inguinale – laterale Drittel, fleischig		kaudale Interkostalnerven Äste aus Plexus lumbalis N. iliohypogastricus N. ilio-inguinalis, N. genitofem.	Einziehung, Spannung Bauchwand Bauchpresse
M. cremaster		Hoden	N. genitofemoralis, R. genitalis	zieht Hoden aufwärts

Muskulatur		Muskeln mit Ursprung, Ansatz, Innervation und Funktion (4)		www.med-school.de
Bänder	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion
Schultermuskeln				
M. deltoideus - Pars clavicularis: - Pars acromialis: - Pars spinalis:	Clavicula – akromiales Drittel Scapula – Acromion – Spina scapulae	Humerus – Tuberositas deltoidea	N. axillaris	PC: Adduktion, Innenrot., Ventralpend. PA: Abduktion bis Horizontale PS: Adduktion, ab 60° Abduktion, Außenrotation, Dorsalpendelung
M. supraspinatus	Scapula – Fossa infraspinata	Tuberculum majus – prox. Facette	N. suprascapularis	Abduktion, Außenrotation
M. infraspinatus	Scapula – Spina scapulae, kaud. Rand – Fossa infraspinata	Tuberculum majus – mittlere Facette		Außenrotation, Abduktion (kran. Teil) Adduktion (kaudaler Teil)
M. teres minor	Scapula – Fossa infraspinata, kaudal – Margo lateralis, mittleres Drittel	Tuberculum majus – distale Facette	N. axillaris	Außenrotation, Adduktion
M. teres major	Scapula – Margo lateralis – Angulus inferior	Crista tuberculi minoris	N. subscapularis N. thoracodorsalis	Innenrotation, Adduktion
M. subscapularis	Scapula – Facies costalis – Fossa subscapularis	Tuberculum minus Crista tuberculi minoris	N. subscapularis	Innenrotation, Abduktion (kran. Teil) Adduktion (kaudaler Teil)
dorsale Muskeln des Oberarms				
M. triceps brachii - Caput longum - Caput laterale - Caput mediale	Tuberculum infraglenoidale Humerus – lateraler, dorsaler Corpus Septum intermusculare brachii laterale Septum interm. brachii med. und lat. Humerus – dorsaler Corpus	Olecranon	N. radialis	Adduktion im Schultergelenk Streckung im Ellbogengelenk
M. anconaeus:	Humerus – Epicondylus lateralis	Ulna – Facies posterior		Streckung im Ellbogengelenk
ventrale Muskeln des Oberarms				
M. biceps brachii - Caput longum: - Caput breve:	Tuberculum supraglenoidale – langsehnig Proc. coracoideus – Spitze, kurzsehnig	Tuberositas radii Fascia antebrachii	N. musculocutaneus	CL: Abduktion, Anteversion, Innenrot. CB: Adduktion, Anteversion, Innenrot. Beugung, Supination im EG
M. coracobrachialis	Proc. coracoideus – Spitze	Corpus humeri – ventr, med. Umfang		Innenrotation, Adduktion, Anteversion
M. brachialis	Corpus humeri – ventr, med. Umfang	Tuberositas ulnae – kurzsehnig		Beugung im EG
ventrale Muskeln des Unterarms				
M. pronator teres	Humerus – Epicondylus medialis Fascia antebrachii, Proc. coronoideus	Radius – laterale, dorsale Fläche	N. medianus	Pronation, Beugung im EG
M. flexor carpi radialis	Humerus – Epicondylus medialis Fascia antebrachii	Os metacarpale II – palmare Fläche	N. medianus	Beugung, Pronation im EG Palmarflexion, Radialabduktion im HG
M. palmaris longus	Humerus – Epicondylus medialis Fascia antebrachii	Aponeurosis palmaris	N. medianus	Beugung im EG, Palmarflexion im HG Spannung der Palmaraponeurose
M. flexor digitorum superficial. - Caput humero-ulnare: - Caput radiale:	Humerus – Epicondylus medialis Ulna – Proc. coronoideus Radius – Facies und Margo anterior	2.-5. Finger – mittlere Phalangen	N. medianus	Beugung im EG Palmarflexion, Ulnarabduktion im HG Beugung, Adduktion im FGG II-V Beugung im prox. Fingergelenke II-V
M. flexor carpi ulnaris:	Humerus – Epicondylus medialis Olecranon Ulna – Margo post. (Fascia antebrachii)	Os pisiforme Erbsenbeinbänder – Basis metacarp.V und Os hamatum	N. ulnaris	Beugung im EG Palmarflexion, Ulnarabduktion im HG
M. flexor digitorum profundus	Ulna – Facies anterior Membrana interossea	2.-5. Finger – Endphalangen	N. ulnaris N. medianus	Palmarflexion im HG Beugung, Adduktion im FGG II-V Beugung in Fingergelenken II-V

Muskulatur		Muskeln mit Ursprung, Ansatz, Innervation und Funktion (5)		www.med-school.de
Bänder	Ursprung	Ansatz	Innervation	Funktion
M. flexor pollicis longus - Caput radiale: - Caput humerale:	Radius – Facies anterior Membrana interossea Humerus – Epicondylus medialis	Daumen – Endphalanx	N. medianus	Palmarflexion im HG Adduktion, Opposition im DSG Beugung im Daumengrundgelenk
M. pronator quadratus	Ulna – Margo anterior, distales Viertel	Radius – Margo und Facies anterior	N. median., N. interosseus ant.	Pronation in radioulnaren Gelenken
M. supinator	Humerus – Epicondylus lateralis Ligg. collaterale radiale und anulare radii Ulna – Crista musculi supinatoris	Radius – Margo und Facies anterior Margo post., Facies lat. um Tuberositas radii	N. radialis	Supination in radioulnaren Gelenken
radiale Muskeln des Unterarms				
M. brachioradialis	Humerus – Margo lateralis Septum intermusculare brachii laterale	Radius – Proc. styloideus	N. radialis	Beugung, Pronation, Supination im EG
M. extensor carpi radialis long.	Humerus – Margo lateralis, dist. Ende – Epicondylus lateralis Septum intermusculare brachii laterale	Basis metacarpalis II – dorsale Fläche		Beugung, Pronation, Supination im EG Dorsalflexion, Radialabduktion im HG
M. extensor carpi radialis brev.	Humerus – Epicondylus lateralis Lig. anulare radii	Basis metacarpalis III – dorsale Fläche		Dorsalflexion im HG Radialabduktion
dorsale Muskeln des Unterarms, oberflächliche Gruppe				
M. extensor digitorum	Humerus – Epicondylus lateralis Fascia antebrachii	2.-5. Finger – Dorsalaponeurose	N. radialis	Streckung im Ellbogengelenk Dorsalflexion, Ulnarabduktion im HG Streckung FGG II-V und FG II-V
M. extensor digiti minimi		5. Finger – Dorsalaponeurose		Streckung im Ellbogengelenk Dorsalflexion, Ulnarabduktion im HG Streckung FGG V und FG V
M. extensor carpi ulnaris		Basis metacarpalis V – dorsale Fläche		Streckung im EG, Dorsalflexion im HG Ulnarabduktion
dorsale Muskeln des Unterarms, tiefe (ulnare) Gruppe				
M. extensor pollicis longus	Ulna – Facies posterior Membrana interossea	Daumen – Endphalanx	N. radialis	Adduktion, Reposition im DSG Streckung DGG und DG
M. extensor indicis		Zeigefinger – Dorsalaponeurose		Dorsalflexion, Radialabduktion im HG Streckung, Adduktion FGG II Streckung Fingergelenk
dorsale Muskeln des Unterarms, tiefe (radiale) Gruppe				
M. abductor pollicis longus	Ulna – Facies posterior Membrana interossea Radius – Facies posterior	Basis metacarpalis pollicis Os trapezium	N. radialis	Supination in radioulnaren Gelenken Palmarflexion, Radialabduktion im HG Streckung im Daumengrundgelenk
M. extensor pollicis brevis	Radius – Facies posterior Membrana interossea	Daumen – proximale Phalanx		Palmarflexion, Radialabduktion im HG Adduktion, Reposition im DSG Streckung Daumengrundgelenk
Muskeln des Kleinfingerballens, Hypothenar				
M. abductor digiti minimi	Os pisiforme	5. Finger – Dorsalaponeurose	N. ulnaris, R. profundus	Opposition im KMKG V Abduktion im Fingergrundgelenk V Streckung im Fingergelenk V
M. flexor digiti minimi brevis	Retinaculum flexorum Os hamatum – Hamulus	5. Finger – proximale Phalanx		Opposition im KMKG V Beugung, Abduktion in FGG
M. opponens digiti minimi		Os metacarpale V		Opposition im KMKG V

www.med-school.de

Die komplette 10-seitige
Druckversion dieses Skriptes
finden sie im Passwort-
geschützten Bereich.