



*Die Druckversion
finden Sie auf ...*

www.med-school.de

Bänder

alle Bänder mit Ursprung, Ansatz und Funktion

weitere Skripte unter
www.med-school.de

Bänder	Ursprung	Ansatz	Funktion
Kopfgelenke			
Ligg. alaria	Dens axis – seitlich	Foramen magnum – seitlich vorn	Verhinderung Dorsalflexion, Rotation, Lateralflexion
Lig. cruciforme atlantis: - Fasciculus longitudinalis - Lig. transversum atlantis	Axis – Corpus Atlas – Massa lateralis	Foramen magnum – Vorderrand Atlas – Massa lateralis	Hemmung Überstreckung im Atlantaooccipitalgelenk Schutz Medulla oblongata Stabilisierung Dens axis
Lig. apicis dentis	Dens axis – Spitze	Foramen magnum – Vorderrand	
Membrana atlantooccipitalis ant.	Os occipit. – Pars basilaris, vor For. magnum	Atlas – Arcus anterior	Verhinderung extreme Dorsalflexion
Membrana atlantooccipitalis post.	Foramen magnum – dorsaler Rand	Atlas – Arcus posterior	
Membrana tectoria:	Axis – Corpus, dorsale Fläche	Foramen magnum – Vorderrand	Sicherung der Medulla oblongata
Wirbelsäule – zwischen Wirbelkörpern und Wirbelbögen			
Lig. longitudinale anterius	Os occipitale – Pars basilaris Atlas – Tuberculum anterius Wirbelkörper – Vorderfläche	Os sacrum – Facies pelvica Steißbein – als Lig. sacrococcygeum ant.	Verhinderung extreme Dorsalflexion
Lig. longitudinale posterius	Os occipitale – Clivus Bandscheiben dorsale, obere und untere Wirbelkörper	Canalis sacralis	Hemmung extreme Beugung Sicherung Zwischenwirbelscheiben
Lig. flava			
Wirbelsäule – zwischen Quer- und Dornfortsätzen			
Lig. nuchae	Os occipitale – Protuberantia occipital. ext.	Lig. supraspinale der Halswirbel	
Lig. supraspinale	Dornfortsätze – Spitze	Dornfortsätze – Spitze	Verhinderung extreme Ventralflexion
Lig. interspinale	Dornfortsätze	Dornfortsätze	
Lig. intertransversare	Querfortsätze	Querfortsätze	
Kreuzbein und Steißbein			
Lig. sacrococcygeum post. superf.			
Lig. sacrococcygeum post. profun.	Fortsetzung Lig. longitudinale posterius		
Lig. sacrococcygeum anterius	Fortsetzung Lig. longitudinale anterius		
Lig. sacrococcygeum lateralia			
Rippen und Wirbeln			
Lig. capitis costae radiatum	Caput costae	Bandscheibe, Wirbelkörper	Verstärkung Gelenkkapsel
Lig. capitis costae intraarticulare	Crista capitis costae	Bandscheibe	Gelenkteilung in 2 Kammern
Lig. costotransversarium	Collum costae	Querfortsatz – Foramen costotransversarium	
Lig. costotransversarium superius	Collum costae	Querfortsatz – nächst höhere Wirbel	
Lig. costotransversarium laterale	Tuberculum costae	Querfortsatz – Ende	
Lig. lumbocostale	Fascia thoracolumbalis	12. Rippe	
Rippen und Brustbein			
Lig. sternocostale radiatum	Rippen	Brustbein	Verstärkung Gelenkkapsel
Lig. sternocostale intraarticulare			
Lig. costoxiphoidea	6. und 7. Rippe	Proc. xiphoideus	
mediales Schlüsselbeingelenk			
Lig. sternoclaviculare anterius	Brustbein	Clavicula	Verstärkung Gelenkkapsel
Lig. sternoclaviculare posterius			
Lig. interclaviculare	Extremitas sternalis	Extremitas sternalis	Hemmung Absenkung distales Schlüsselbeinende
Lig. costoclaviculare	1. Rippe – Knorpelteil	Clavicula	

Bänder

alle Bänder mit Ursprung, Ansatz und Funktion

weitere Skripte unter
www.med-school.de

Bänder	Ursprung	Ansatz	Funktion
laterales Schlüsselbeingelenk			
Lig. acromioclaviculare	Clavicula	Acromion	Verstärkung Gelenkkapsel
Lig. coracoclaviculare - Lig. trapezoideum: - Lig. conoideum:	Proc. coracoideus Proc. coracoideus	Clavicula – Linea trapezoidea Clavicula – Tuberculum conoideum	Einschränkung des Bewegungsumfanges
Schultergelenk			
Lig. coracoacromiale	Proc. coracoideus	Acromion	Dach des Schultergelenks
Lig. coracohumerale	Proc. coracoideus – Basis	Tuberculum majus und minus - Oberkante	Verhinderung Kaudalluxation Verhinderung extreme Außenrotation
Lig. glenohumeralia			Verstärkung vordere Kapselwand Verhinderung extreme Außenrotation
Ellenbogengelenk			
Lig. collaterale ulnare	Humerus – Epicondylus medialis	Ulna	
Lig. collaterale radiale	Humerus – Epicondylus lateralis	Lig. anulare radii	
Lig. anulare radii	Ulna – vorne Caput radii – Circumferentia articularis	Ulna – hinten	
Ossa antebrachii zu Ossa carpi			
Lig. collaterale carpi radiale	Proc. styloideus radii	Os scaphoideum	
Lig. collaterale carpi ulnare	Proc. styloideus ulnae	Os triquetrum und Os pisiforme	
Lig. radiocarpale palmare	Radius	Os lunatum und Os capitatum	
Lig. radiocarpale dorsale		Os lunatum und Os triquetrum	
Lig. ulnocarpale palmare	Ulna	Os capitatum	
Lig. ulnocarpale dorsale			
zwischen Ossa carpi			
Ligg. intercarpalia dorsalia	Ossa carpi	Ossa carpi	
Ligg. intercarpalia palmaria			
Ligg. intercarpalia interossea			
Lig. carpi radiatum	Os capitatum – Caput, palmar	benachbarte Ossa carpi – strahlenförmig	
Lig. pisohamatum	Os pisiforme	Os hamatum – Hamulus	
Ossa carpi und Ossa metacarpi			
Ligg. carpometacarpalia palmaria	Ossa carpi – distale Reihe	Ossa metacarpi – Basen, palmar	
Ligg. carpometacarpalia dorsalia		Ossa metacarpi – Basen, dorsal	
Lig. pisometacarpale:	Os pisiforme	Os metacarpi V – Basis, palmar	
zwischen Ossa metacarpi			
Ligg. metacarpalia palmaria:	Ossa metacarpi II-V - Basen	Ossa metacarpi II-V – Basen	
Ligg. metacarpalia dorsalia:			
Ligg. metacarpalia interossea:			
Ligg. metacarpalia transv. profun:			
Ligg. metacarpalia transv. superf:			
Finger			
Ligg. palmaria			
Ligg. collateralia			

Bänder

alle Bänder mit Ursprung, Ansatz und Funktion

weitere Skripte unter
www.med-school.de

Bänder	Ursprung	Ansatz	Funktion
Kreuz-Darmbeingelenk			
Ligg. sacroiliaca anteriora			
Ligg. sacroiliaca interossea	Os sacrum – Tuberositas sacralis	Os ilii – Tuberositas iliaca	
Ligg. sacroiliaca posteriora	Os sacrum – Seitenfläche	Spina iliaca posterior superior und inferior	
Ligg. iliolumbalia	4. und 5. Lendenwirbel	Os ilii	
Lig. sacrospinale	Os sacrum – seitlich Os coccygis – seitlich	Spina ischiadica	
Lig. sacrotuberale	Os sacrum	Tuber ischiadicum	
Becken			
Lig. pubicum superius	Discus interpubicus	Tuberculum pubicum	
Lig. arcuatum pubis	Discus interpubicus	Os pubis – Ramus inferior	
Hüftgelenk			
Lig. iliofemorale	Spina iliaca anterior inferior	Linea intertrochanterica Trochanter major	Verhinderung Überstreckung, Zurückkippen über 10-15° lat: Hemmung Außenrotation, Adduktion med: Hemmung Innenrotation
Lig. ischiofemorale	Os ischii – Corpus	Linea intertrochanterica – seitlich Fossa trochanterica Zona orbicularis	Verstärkung dorsale Kapselwand Hemmung Innenrotation, Streckung, Adduktion
Lig. pubofemorale	Os pubis – Ramus superior	Zona orbicularis Linea intertrochanterica – unten medial Trochanter minor	Verstärkung mediale Kapselwand Hemmung extreme Abduktion, Außenrotation
Lig. capitis femoris:	Incisura acetabuli Lig. transversum acetabuli	Fovea capitis femoris	-
Lig. transversum acetabuli:	Incisura acetabuli	Incisura acetabuli	Verschluss Incisura acetabuli, Gelenkfläche
Knie – Außenbänder			
Lig. collaterale tibiale:	Femur – Epicondylus medialis	Tibia – Condylus medialis	Verstärkung Gelenkkapsel, Verhinderung Abduktion Stabilisierung Gelenk (gestrecktes Knie) Begrenzung Außenrotation (gebeugtes Knie)
Lig. collaterale fibulare:	Femur – Epicondylus lateralis	Tibia – Caput fibulae	Stabilisierung Gelenk (gestrecktes Knie) Begrenzung Außenrotation (gebeugtes Knie)
Retinaculum patellae med., lat.			
Lig. patellae	Patella	Tuberositas tibiae	
Lig. popliteum obliquum			Verstärkung dorsale Gelenkkapsel
Lig. popliteum arcuatum			
Knie – Binnenbänder			
Lig. cruciatum anterius	Femur – Condylus lateralis, med. Fläche	Tibia – Area intercondylaris anterior	
Lig. cruciatum posterius	Femur – Condylus medialis, lat. Fläche	Tibia – Area intercondylaris posterior	
Lig. transversum genus	Meniscus medialis	Meniscus lateralis	
Lig. meniscefemorale anterius	Meniscus lateralis – Rückseite	Lig. cruciatum anterius	
Lig. meniscefemorale posterius	Meniscus lateralis	Femur – Condylus medialis, Innenfläche	
Tibia und Fibula			
Lig. capitis fibulae anterius	Tibia	Caput fibulae	Verstärkung Gelenkkapsel
Lig. capitis fibulae posterius			
Lig. tibiofibulare anterius	Tibia	Fibula	
Lig. tibiofibulare posterius			

Bänder

alle Bänder mit Ursprung, Ansatz und Funktion

weitere Skripte unter
www.med-school.de

Bänder	Ursprung	Ansatz	Funktion
Oberes und unteres Sprunggelenk			
Lig. mediale: - Pars tibionavicularis - Pars tibiotalaris anterior - Pars tibiotalaris posterioir - Pars tibiocalcanea	Tibia Tibia Tibia Tibia	Os naviculare Talus Talus Calcaneus	
Lig. talofibulare anterius	Fibula	Talus	
Lig. talofibulare posterius			
Lig. calcaneofibulare		Calcaneus	
Lig. talocalcaneum mediale	Talus	Calcaneus	
Lig. talocalcaneum laterale			
Lig. talocalcaneum posterius			
Lig. talocalcaneum interosseum			Trennt Gelenk in 2 Kammern
Lig. calcaneonaviculare plantare	Calcaneus – Sustentaculum tali Talus – Corpus	Os naviculare – plantare, mediale Fläche	
Lig. talonaviculare:	Talus – Caput	Os naviculare	Verstärkung Gelenkkapsel
Fersenbein und Würfelbein			
Lig. bifurcatum: - Lig. calcaneonaviculare: - Lig. calcaneocuboideum:	Calcaneus – Sinus tarsi Calcaneus – Sinus tarsi	Os naviculare – dorsale Fläche Os cuboideum – dorsale Fläche	Verstärkung Amphiarthrose
Lig. calcaneocuboideum plantare:			Verstärkung Gelenkkapsel
Lig. plantare longum:	Calcaneus – plantare Fläche	Os cuboideum – Tuberositas Ossa metatarsi II-V – Basen	Verspannung Fußlängsbogen Verstärkung Gelenkkapsel
Keilbeine und Kahnbein			
Ligg. cuneonaviculare dorsalia:	Os naviculare	Ossa cuneiformia	Verstärkung Amphiarthrose
Ligg. cuneonaviculare plantaria:			
Keilbeine und Würfelbein			
Ligg. cuneocuboideum dorsalia:	Os cuneiforme laterale	Os cuboideum	Verstärkung Amphiarthrose
Ligg. cuneocuboideum inteross.:			
Ligg. cuneocuboideum plantare:			
Keilbeine			
Ligg. intercuneiformia dorsalia:	Ossa cuneiformia	Ossa cuneiformia	Verstärkung Amphiarthrose
Ligg. intercuneiformia interossea:			
Ligg. intercuneiformia plantaria:			
Fußwurzel und Mittelfuß			
Ligg. tarsometatarsalia dorsalia:	Ossa cuneiformia	Ossa metatarsales	Verstärkung Amphiarthrose
Ligg. tarsometatarsalia interossea:	Os cuboideum		
Ligg. tarsometatarsalia plantaria:			
Zwischenmittelfuß			
Ligg. metatarsalia dorsalia:	Ossa metatarsalia II-V – Basen	Ossa metatarsalia II-V – Basen	Verstärkung Amphiarthrose
Ligg. metatarsalia interossea:			
Ligg. metatarsalia plantaria:			
Ligg. metatarsalia transv. profund:	Ossa metatarsalia II-V – Caput	Ossa metatarsalia II-V – Caput	
Ligg. metatarsalia transv. superf:			